Муниципальное общеобразовательное учреждение
"Дубровская средняя общеобразовательная школа"

СОГЛАСОВАНО
Заведующий отделом образования
Пономарева В.Н.

УТВЕРЖДЕНО
Директор
"МОУ Дубровская СОШ"
Пачина Л.Л.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Внеурочной деятельности
Для 10-11 класса
на 2026 – 2027 учебный год

Еловский муниципальный округ, Пермский край 2026

Пояснительная записка

Внеурочная деятельность является составной частью учебно-воспитательного процесса и одной из форм организации свободного времени обучающихся. Направлена на достижение личностных и метапредметных результатов.

В качестве организационного механизма реализации внеурочной деятельности в МОУ «Дубровская СОШ» используется план внеурочной деятельности - нормативный документ, который обеспечивает введение в действие и реализацию требований Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, определяет общий и максимальный объём нагрузки обучающихся в рамках внеурочной деятельности, состав и структуру направлений и форм внеурочной деятельности по классам.

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. N 413 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования"
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 №732 « О внесении изменений в Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования»
- Приказ Министерства Просвещения РФ от 8 мая 2026 г. N 316 о внесении изменений в «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 08.10.2021 № 707 "О внесении изменений в приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 2 сентября 2020 г. № 458 "Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования"
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 №19 СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи».
- Письма Департамента государственной политики и управления в сфере общего образования Минпросвещения России от 17.06.2022 № 03-871 «Об организации занятий «Разговоры о важном»;

- Концепция духовно-нравственного воспитания российских школьников;

- Программа воспитания и социализации обучающихся (среднее общее образование);
- Основная образовательная программа среднего общего образования МОУ «Дубровская СОШ» (рассмотрена и принята на педагогическом совете №10 от 22.06.2026, утверждена приказом №90 от 22.06.2026.);
- Устав МОУ «Дубровская СОШ»;
- Локальные акты МОУ «Дубровская СОШ».

Целью внеурочной деятельности является содействие в обеспечении достижения ожидаемых результатов обучающихся в соответствии с основной образовательной программой общего образования.

Внеурочная деятельность не является аудиторной нагрузкой и чередуется с урочной в рамках реализации основной образовательной программы.

Внеурочная деятельность направлена на реализацию индивидуальных потребностей обучающихся, реализуется по пяти направлениям: спортивно-оздоровительная деятельность, проектно-исследовательская деятельность, коммуникативная деятельность, художественно-эстетическая творческая деятельность, информационная культура, «Учение с увлечением». Все направления внеурочной деятельности осуществляются на базе МОУ «Дубровская средняя общеобразовательная школа». Основное преимущество организации внеурочной деятельности непосредственно в образовательной организации заключается в создании условий для полноценного пребывания ребёнка в образовательной организации в течение дня, содержательном единстве учебной, воспитательной и развивающей деятельности в рамках начальной образовательной программы школы

Внеурочная деятельность осуществляется в течение учебного года (34 недели). В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами перерыв между последним уроком и началом занятий внеурочной деятельности составляет не менее часа. Продолжительность занятий внеурочной деятельности в 5-9 классах составляет 40-45 минут. Перерыв между занятиями внеурочной деятельности не менее 10 минут. Домашние задания не предусмотрены. Объем внеурочной деятельности определяется с учетом интересов обучающихся. Расписание внеурочных занятий составляется отдельно от расписания уроков.

С целью предупреждения утомляемости учащихся в режим школы включены:

- динамическая пауза для всех учащихся (45 мин. между уроками и внеурочной деятельностью, из которых 30 минут отводится на организацию двигательно-активных видов деятельности, обучающихся на стадионе, в комнате для занятий физической культурой или в рекреациях).

При организации внеурочной деятельности используются системные курсы внеурочной деятельности и несистемные занятия.

Системные занятия могут посещать как все учащиеся, так и учащиеся по выбору. На их изучение установлено определённое количество часов в неделю в соответствии с рабочими программами курсов.

Во внеурочную деятельность включены курсы:

Курс «Волейбол» 11 класс, по 1 часу в неделю в каждом классе
С целью укрепления здоровья, физического развития и подготовленности, воспитания личностных качеств, освоения и совершенствования жизненно важных двигательных навыков и основ спортивной техники избранного вида спорта.

Курс «Разговоры о важном», 10-11 класс, по 1 часу в неделю
С целью развития у обучающегося ценностного отношения к Родине, природе, человеку, культуре, знаниям, здоровью.

Курс «Россия - мои горизонты», 10-11 класс, по 1 часу в неделю
С целью формирования единого профориентационного пространства в системе общего образования Российской Федерации, обеспечивающего готовность выпускников общеобразовательных организаций к профессиональному самоопределению.

План внеурочной деятельности (недельный) (СОО)

Направления	Названия	Формы организации	Кол-во часов в неделю	
			11-й класс	
Спортивно-оздоровительная деятельность	*«Волейбол»*	*кружок*	*1*	
	«Школьный спортивный клуб»	*Спортивный клуб*	*1*	
	Воспитательные мероприятия и организационная деятельность	*Спартакиады, тематические учения и тренировки, занятия в спортивном зале и на свежем воздухе, беседы, соревнования, подвижные игры, конкурсы, классные часы*	*0,5*	
	Организационная деятельность	*Спартакиады, тематические учения и тренировки, занятия в спортивном зале и на свежем воздухе, беседы, соревнования, подвижные игры, конкурсы, классные часы*	0,5	
Духовно-нравственное воспитание	*«Разговоры о важном»*	*Клуб*	*1*	
	Воспитательные мероприятия	*Беседы, экскурсии, посещение выставок, театров, создание творческих проектов, выставки рисунков и творческих работ.*	*0,5*	

	Организационная деятельность	*Беседы, экскурсии, посещение выставок, театров, создание творческих проектов, выставки рисунков и творческих работ.*	0,5	
Внеурочная деятельность по развитию личности *Коммуникативная деятельность*	*Профминимум «Россия - мои горизонты »*	*Клуб*	*1*	
	Ученические сообщества	***«Движение Первых» Объединение «Юнармия»***	*1*	
	Воспитательные мероприятия	*Беседы, экскурсии, посещение выставок, театров, создание творческих проектов, выставки рисунков и творческих работ.*	*0,5*	
	Организационная деятельность	*Беседы, экскурсии, посещение выставок, театров, создание творческих проектов, выставки рисунков и творческих работ.*	0,5	
Проектно-исследовательская деятельность	*Воспитательные мероприятия*	Проектная и исследовательская деятельность, предметные недели, конкурсы, олимпиады	*0,5*	
	Организационная деятельность	Школьный конкурс «Ученик года», Классные часы, интеллектуальные игры, квесты, викторины	0,5	

Художественно-эстетическая творческая деятельность	*Воспитательные мероприятия и организационная деятельность*	*Конкурсы экскурсии, беседы, концерты, классные часы*	*0,5*	
	Организационная деятельность	Классные часы, праздники, беседы, встречи, экскурсии	*0,5*	
		Итого за неделю	*10*	
		Итого за учебный год	*340*	
		Итого на уровень образования	**340**	