Муниципальное общеобразовательное учреждение
"Дубровская средняя общеобразовательная школа"

СОГЛАСОВАНО
Заведующий отделом образования
Пономарева В.Н.

УТВЕРЖДЕНО
Директор
"МОУ Дубровская СОШ"
Пачина Л.Л. _____
приказ № 127
от 27 августа 2026 г.
Приказ № 203
от 09.11.2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Внеурочной деятельности
Для 5-9 классов
на 2026 – 2027 учебный год
с изменениями

Еловский муниципальный округ, Пермский край 2026

Пояснительная записка

Внеурочная деятельность является составной частью учебно-воспитательного процесса и одной из форм организации свободного времени обучающихся. Направлена на достижение личностных и метапредметных результатов.

В качестве организационного механизма реализации внеурочной деятельности в МОУ «Дубровская СОШ» используется план внеурочной деятельности - нормативный документ, который обеспечивает введение в действие и реализацию требований Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, определяет общий и максимальный объём нагрузки обучающихся в рамках внеурочной деятельности, состав и структуру направлений и форм внеурочной деятельности по классам.

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с нормативными документами:

-Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 N 287 (ред. от 18.07.2022) "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования"

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказ Министерства Просвещения РФ от 8 мая 2026 г. N 316 о внесении изменений в «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.01.2024 № 31 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования»

-- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 08.10.2021 № 707 "О внесении изменений в приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 2 сентября 2020 г. № 458 "Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования"

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 №19 СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи».

- Письма Департамента государственной политики и управления в сфере общего образования Минпросвещения России от 17.06.2022 № 03-871 «Об организации занятий «Разговоры о важном»;

- Методические рекомендации по организации внеурочной деятельности по ФГОС НОО и ООО 2021 года (письмо от 05.07.2022 № ТВ-1290/03).
- Концепция духовно-нравственного воспитания российских школьников;
- Программа воспитания и социализации обучающихся (основное общее образование);
- Основная образовательная программа основного общего образования МОУ «Дубровская СОШ» (рассмотрена и принята на педагогическом совете №10 от 22.06.2026, утверждена приказом директора №90 от 22.06.2026.)

- Устав МОУ «Дубровская СОШ»;
- Локальные акты МОУ «Дубровская СОШ».

Целью внеурочной деятельности является содействие в обеспечении достижения ожидаемых результатов обучающихся в соответствии с основной образовательной программой общего образования.

Внеурочная деятельность не является аудиторной нагрузкой и чередуется с урочной в рамках реализации основной образовательной программы.

Внеурочная деятельность направлена на реализацию индивидуальных потребностей обучающихся, реализуется по пяти направлениям: спортивно-оздоровительная деятельность, проектно-исследовательская деятельность, коммуникативная деятельность, художественно-эстетическая творческая деятельность, информационная культура, «Учение с увлечением». Все направления внеурочной деятельности осуществляются на базе МОУ «Дубровская средняя общеобразовательная школа». Основное преимущество организации внеурочной деятельности непосредственно в образовательной организации заключается в создании условий для полноценного пребывания ребёнка в образовательной организации в течение дня, содержательном единстве учебной, воспитательной и развивающей деятельности в рамках начальной образовательной программы школы

Внеурочная деятельность осуществляется в течение учебного года (34 недели). В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами перерыв между последним уроком и началом занятий внеурочной деятельности составляет не менее часа. Продолжительность занятий внеурочной деятельности в 5-9 классах составляет 40-45 минут. Перерыв между занятиями внеурочной деятельности не менее 10 минут. Домашние задания не предусмотрены. Объем внеурочной деятельности определяется с учетом интересов обучающихся. Расписание внеурочных занятий составляется отдельно от расписания уроков.

С целью предупреждения утомляемости учащихся в режим школы включены:

- динамическая пауза для всех учащихся (45 мин. между уроками и внеурочной деятельностью, из которых 30 минут отводится на организацию двигательно-активных видов деятельности, обучающихся на стадионе, в комнате для занятий физической культурой или в рекреациях).

При организации внеурочной деятельности используются системные курсы внеурочной деятельности и несистемные занятия.

Системные занятия могут посещать как все учащиеся, так и учащиеся по выбору. На их изучение установлено определённое количество часов в неделю в соответствии с рабочими программами курсов.

Во внеурочную деятельность включены курсы:

Курс «Искусственный интеллект», 5-6 класс, 1 час в неделю (17 часов)
С целью формирования у обучающихся компетенций в области искусственного интеллекта и информационных технологий, включая практические навыки работы с ИИ-инструментами, критическое мышление, цифровую безопасность и ответственное отношение к информации.

Курс «Военные сборы», 8 класс, 17 часов (в летний период)
С целью расширения и практического закрепления знаний, умений и навыков военного дела, полученных при освоении раздела «Основы военной службы» федеральной рабочей программы основного общего образования «Основы безопасности и защиты Родины»

Курс «Творческая мастерская» 5-6 класс, 1 час в неделю

С целью формирования эстетических потребностей, ценностей и чувств, интереса к изобразительному искусству; способствование развитию интереса к изобразительному и декоративно-прикладному искусству, сюжетному рисованию, нетрадиционным техникам рисования.

Курс «Моделирование и конструирование»,7-8 класс, 0,5 часа в каждом классе

С целью создания возможностей творческого развития детей, развитие креативности мышления и проявления у учащихся интереса к технике.

Курс «Волейбол» 6-9 класс, по 1 часу в неделю в каждом классе
С целью укрепления здоровья, физического развития и подготовленности, воспитания личностных качеств, освоения и совершенствования жизненно важных двигательных навыков и основ спортивной техники избранного вида спорта.

Курс «Флорбол» 5 класс, по 1 часу в неделю
С целью содействия физическому развитию обучающихся через занятия флорболом

Курс «Практикум по русскому языку»,9 класс ,1 час в неделю
С целью повышения качества практического владения русским языком на основе осознанного применения орфографических, пунктуационных, грамматических и речевых норм, развитие навыка анализа и редактирования текста, формирование функциональной грамотности и устойчивых способов самоконтроля.

Курс «Функциональная грамотность», 9 класс, 0,5 часа в неделю
С целью развития функциональной грамотности учащихся 9 класса как индикатора качества и эффективности образования, равенства доступа к образованию.

Курс «Устная речь: читаем, пересказываем, общаемся», 8 класс, 1 час в неделю
С целью развития устной речи и создания прочной основы для последующей системной подготовки к итоговому собеседованию по русскому языку в 9 классе, формирование основ исторической аргументации и культуры устного ответа через анализ разнообразных исторических источников

Курс «Разговоры о важном», 5-9 классы, 1 час в неделю
С целью развития у обучающегося ценностного отношения к Родине, природе, человеку, культуре, знаниям, здоровью.

Курс «Россия- мои горизонты», 6-9 классы, 1 час в неделю
С целью формирования единого профориентационного пространства в системе общего образования Российской Федерации, обеспечивающего готовность выпускников общеобразовательных организаций к профессиональному самоопределению

Школьный спортивный клуб «Факел»

С целью развития мотивации личности к физическому развитию, формирование потребности в ЗОЖ и систематических занятий физической культурой и спортом обучающихся.

План внеурочной деятельности (недельный) (ООО)

Направления	Названия	Формы организации	Количество часов в неделю				
			5-й класс	6-й класс	7-й класс	8-й класс	9-й класс
Спортивно-оздоровительная деятельность	*«Волейбол»*	*кружок*	*0*	*1*	*1*	*1*	*1*
	«Флорбол»	*кружок*	*1*	*0*	*0*	*0*	*0*
	«Школьный спортивный клуб»	*Спортивный клуб*	*1*	*1*	*0,5*	*0,5*	*1*
	Воспитательные мероприятия	*Спартакиады, экскурсии, тематические учения и тренировки, занятия в спортивном зале и на свежем воздухе, беседы, соревнования, подвижные игры, конкурсы, концерты, собрания, классные часы*	*0,5*	*0,5*	*0,25*	*0,25*	*0,5*

	Организационная деятельность	*Спартакиады, экскурсии, тематические учения и тренировки, занятия в спортивном зале и на свежем воздухе, беседы, соревнования, подвижные игры, классные часы*	*0,5*	*0,5*	*0,25*	*0,25*	*0,5*
Духовно-нравственное воспитание	*«Разговоры о важном»*	*Клуб*	*1*	*1*	*1*	*1*	*1*
	«Военные сборы»	*Практикум*				*0,5*	
	Воспитательные мероприятия	*Беседы, экскурсии, посещение выставок, театров, создание творческих проектов, выставки рисунков и творческих работ.*	*0,5*	*1*	*0,5*	*1*	*1*
	Организационная деятельность	*Беседы, экскурсии, посещение выставок, театров, создание творческих проектов, выставки рисунков и творческих работ.*	*0,2 5*	*0,5*	*0,5*	*0,5*	*0,5*
Внеурочная деятельность по развитию личности	*«Россия - мои горизонты »*	*Клуб*	*-*	*1*	*1*	*1*	*1*
Коммуникативная деятельность	*Ученические сообщества*	***«Движение Первых»***	*0,5*	*0,5*	*0,5*	*0,5*	*0,5*
		Объединение «Юнармия»	*0,5*	*0,5*	*0,5*	*-*	*-*

	Воспитательные мероприятия	*Беседы, экскурсии, посещение выставок, театров, создание творческих проектов, выставки рисунков и творческих работ.*	*0,25*	*0,25*	*0,5*	*0,25*	*0,25*
	Организационная деятельность	*Беседы, экскурсии, посещение выставок, театров, создание творческих проектов, выставки рисунков и творческих работ.*	*0,5*	*0,25*	*0,5*	*0,25*	*0,25*
Информационная культура	*«Устная речь: читаем, пересказываем, общаемся»*	Практикум				*1*	
	«Практикум по русскому языку»	Практикум					*1*
	«Функциональная грамотность»	Практикум					*0,5*
	«Искусственный интеллект»	Практикум	*0,5*	*0,5*			
Проектно-исследовательская деятельность	*«Моделирование и конструирование»*	Практикум			*0,5*	*0,5*	
	Воспитательные мероприятия	Проектная и исследовательская деятельность, предметные недели, конкурсы, олимпиады	0,5	0,25	0,5	0,5	*0,25*

	Организационная деятельность	Школьный конкурс «Ученик года», Классные часы, интеллектуальные игры, квесты, викторины	0,5	0,25	0,5	0,5	*0,25*
Художественно-эстетическая творческая деятельность	*«Творческая мастерская»*	*кружок*	*1*	*1*	*0*	*0*	*0*
	Воспитательные мероприятия	*Конкурсы экскурсии, беседы, концерты, классные часы*	*0,25*	*0,25*	*0,5*	*0,25*	*0,25*
	Организационная деятельность	Классные часы, праздники, беседы, встречи, экскурсии	*0,25*	*0,25*	*0,5*	*0,25*	*0,25*
		Итого за неделю	***10***	***10***	***10***	***10***	***10***
		Итого за учебный год	***340***	***340***	***340***	***340***	***340***
		Итого на уровень образования	***1700***				