Муниципальное общеобразовательное учреждение

"Дубровская средняя общеобразовательная школа"

СОГЛАСОВАНО
Заведующий отделом образования
Пономарева В.И.

УТВЕРЖДЕНО
Директор
"МОУ Дубровская СОШ"
Пачина Л.Л.
приказ № 127
от 27 августа 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Внеурочной деятельности

Для 1-4 классов

на 2026 – 2027 учебный год

Еловский муниципальный округ, Пермский край 2026

Пояснительная записка

Внеурочная деятельность является составной частью учебно-воспитательного процесса и одной из форм организации свободного времени обучающихся. Направлена на достижение личностных и метапредметных результатов.

В качестве организационного механизма реализации внеурочной деятельности в МОУ «Дубровская СОШ» используется план внеурочной деятельности - нормативный документ, который обеспечивает введение в действие и реализацию требований Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, определяет общий и максимальный объём нагрузки обучающихся в рамках внеурочной деятельности, состав и структуру направлений и форм внеурочной деятельности по классам.

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказ Министерства Просвещения от 31 мая 2021 г. N 286 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»

- Приказ Министерства Просвещения РФ от 8 мая 2026 г. N 316 о внесении изменений в «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115

-Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.01.2024 № 31 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования»

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 08.10.2021 № 707 "О внесении изменений в приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 2 сентября 2020 г. № 458 "Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования"

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 №19 СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи».

- Письма Департамента государственной политики и управления в сфере общего образования Минпросвещения России от 17.06.2022 № 03-871 «Об организации занятий «Разговоры о важном»;
- Методические рекомендации по организации внеурочной деятельности по ФГОС НОО и ООО 2021 года (письмо от 05.07.2022 № ТВ-1290/03).
- Концепция духовно-нравственного воспитания российских школьников;
- Программа воспитания и социализации обучающихся (начальное общее образование);
- Основная образовательная программа начального общего образования МОУ «Дубровская СОШ» (рассмотрена и принята на педагогическом совете №10 от 22.06.2026, утверждена приказом №90 от 22.06.2026.);
- Устав МОУ «Дубровская СОШ»;
- Локальные акты МОУ «Дубровская СОШ».

Целью внеурочной деятельности является содействие в обеспечении достижения ожидаемых результатов обучающихся в соответствии с основной образовательной программой общего образования.

Внеурочная деятельность не является аудиторной нагрузкой и чередуется с урочной в рамках реализации основной образовательной программы.

Внеурочная деятельность направлена на реализацию индивидуальных потребностей обучающихся, реализуется по пяти направлениям: спортивно-оздоровительная деятельность, проектно-исследовательская деятельность, коммуникативная деятельность, художественно-эстетическая творческая деятельность, информационная культура, «Учение с увлечением». Все направления внеурочной деятельности осуществляются на базе МОУ «Дубровская средняя общеобразовательная школа».

С целью предупреждения утомляемости учащихся в режим школы введены:

- динамическая пауза для всех учащихся (45 мин. между уроками и внеурочной деятельностью, из которых 30 минут отводится на организацию двигательно-активных видов деятельности, обучающихся на стадионе, в комнате для занятий физической культурой или в рекреациях);
- организованы занятия в группе продленного дня

Внеурочная деятельность осуществляется в течение учебного года (34 недели, в 1 классе -33 часа). В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами перерыв между последним уроком и началом занятий внеурочной деятельности составляет не менее часа. Продолжительность занятий внеурочной деятельности в 1-4 классах составляет 30 минут. Перерыв между занятиями внеурочной деятельности не менее 10 минут. Домашние задания не предусмотрены. Объем внеурочной деятельности определяется с учётом интересов обучающихся. Расписание внеурочных занятий составляется отдельно от расписания уроков. Реализация курсов внеурочной деятельности проводится без балльного оценивания результатов. Заключены договоры на

совместную деятельность с Домами досуга с. Дуброво и д. Шульдиха, Советом ветеранов с. Дуброво. Основное преимущество организации внеурочной деятельности непосредственно в образовательной организации заключается в создании условий для полноценного пребывания ребёнка в образовательной организации в течение дня, содержательном единстве учебной, воспитательной и развивающей деятельности. Учёт занятий внеурочной деятельности осуществляется педагогическими работниками, ведущими занятия.

По итогам занятий внеурочной деятельности организуются выставки творческих работ, защита проектов, участие в спортивных соревнованиях и интеллектуальных конкурсах разного уровня, проведение диагностических мероприятий, конкурсы, праздники, участие в научно-практической конференции школьников, дни здоровья и др.

Внеурочная деятельность образовательного учреждения направлена на достижение воспитательных **результатов:**

- приобретение учащимися социального опыта;
- формирование положительного отношения к базовым общественным ценностям;
- приобретение школьниками опыта самостоятельного общественного действия.

При организации внеурочной деятельности используются системные курсы внеурочной деятельности и несистемные занятия. Системные занятия могут посещать как все учащиеся, так и учащиеся по выбору. На их изучение установлено определённое количество часов в неделю в соответствии с рабочими программами курсов. Несистемные занятия реализуются в рамках плана воспитательной работы школы, воспитательных систем классов и планов работы классных руководителей, учителей-предметников. На их изучение установлено общее количество часов в год, распределено по неделям. Отсутствует расписание занятий, так как проводятся в свободной форме с учётом скользящего графика мероприятий, в рамках Месячников и календарных событий.

В период летних каникул для продолжения внеурочной деятельности используются возможности тематических лагерных смен школьного лагеря с дневным пребыванием.

Во внеурочную деятельность включены курсы:

Курс «Здоровье», 1-4 кл. 1 час в неделю
С целью формирования у учащихся основ ЗОЖ, развития творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

Курс «Чемпион» 4 кл. 1 час в неделю

С целью приобщения учащихся к занятиям физическими упражнениями средствами подвижных игр через включение их в совместную деятельность.

Курс «Решай, смекай, отгадывай» 1-2 класс, 1 час в неделю

С целью расширения знаний обучающегося через развивающие задания и обучение вариативным способам выполнения арифметических действий, разному подходу к решению логических задач.

Курс «Умники и умницы», 3-4 класс, 1 час в неделю

С целью развития математического образа мышления, внимания, памяти, творческого воображения, наблюдательности, последовательности рассуждений и их доказательность.

Курс «Шаги к успеху», 4 класс, 1 час в неделю

С целью создания условий для формирования предметной, коммуникативной, социальной компетентности по учебным предметам.

Курс « Функциональная грамотность», 1-4 кл. 1 час в неделю

С целью создания условий для развития функциональной грамотности: математической, финансовой, читательской, естественно-научной.

Курс «Занимательная информатика», 4 кл. 0,5 часа в неделю

С целью формирования у учащихся умения владеть компьютером, использовать его для оформления результатов своей деятельности, раскрытие основных возможностей с помощью офисных программ.

Курс «Школьный театр» , 1-4 класс, 1 час в неделю

С целью воспитание культурной, социально и творчески активной личности средствами театрального искусства.

Курс «Разговоры о важном» 1-4 класс, 1 час в неделю

С целью развития у обучающегося ценностного отношения к Родине, природе, человеку, культуре, знаниям, здоровью.

Курс «Орлята России», 1-4 класс, 1 час в неделю

С целью формирования у ребёнка младшего школьного возраста социально- ценностных знаний, отношений и опыта позитивного

преобразования социального мира на основе российских базовых национальных ценностей, накопленных предыдущими поколениями, воспитание культуры общения, воспитание любви к своему Отечеству, его истории, культуре, природе, развитие самостоятельности и ответственности.

«Школьный спортивный клуб» , 1-4 класс, 0,5 ч в неделю

С целью развития мотивации личности к физическому развитию, формирование потребности в ЗОЖ и систематических занятий физической культурой и спортом обучающихся.

План внеурочной деятельности (недельный) (НОО)

Направления	Названия	Формы организации	Количество часов в неделю			
			1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Спортивно-оздоровительная деятельность	*«Чемпион»*	Игра	**0**	**0**	**0**	**1**
	«Здоровье»	Кружок	**1**	**1**	**1**	**1**
	«Школьный спортивный клуб»	Спортивный клуб	0,5	0,5	0,5	0,1
	Воспитательные мероприятия	Экскурсии, физкультминутки, тематические учения и тренировки, занятия в спортивном зале и на свежем воздухе, беседы, соревнования, подвижные игры, конкурсы, концерты, торжественные собрания	0,25	0,25	0,25	0,1
	Организационная деятельность	Классные часы Целевая программа «Здоровье» Клубное объединение «Факел»	0,25	0,25	0,25	0,1
Духовно-нравственное воспитание	*«Разговоры о важном»*	*Клуб*	*1*	*1*	*1*	*1*
	Воспитательные мероприятия	*Беседы, экскурсии, посещение выставок, театров, создание творческих проектов, выставки рисунков и творческих работ.*	*0,5*	*0,5*	*0,5*	*0,2*

	Организационная деятельность	*Беседы, экскурсии, посещение выставок, театров, создание творческих проектов, выставки рисунков и творческих работ.*	*0,5*	*0,5*	*0,25*	*0,2*
Коммуникативная деятельность	*«Орлята России»*	Клуб	1	1	1	1
	Проект «Мой осознанный выбор», Акция «Благодарность»	Концерты, тематические вечера, беседы, экскурсии, выставки творческих работ, конкурсы, торжественные собрания	0,5	0,5	0,25	0,1
	Воспитательные мероприятия	Концерты, тематические вечера, беседы, экскурсии, выставки творческих работ, конкурсы, концерты, торжественные собрания	0,25	0,25	0,25	0,1
	Организационная деятельность	Классные часы, собрания, беседы, встречи, экскурсии	0,25	0,25	0,25	0,1
Художественно-эстетическая творческая деятельность	*«Школьный театр»*	Театральная студия	1	1	1	1

	Воспитательные мероприятия	Беседы, экскурсии, посещение концертов, выставок, театров, создание творческих проектов, выставки детских рисунков, поделок и творческих работ учащихся	0,5	0,5	0,5	0,15
	Организационная деятельность	Экскурсии,выставки, конкурсы	-	-	0,25	0,1
Информационная культура	*«Занимательная информатика»*	Кружок	0	0	0	0,5
	Функциональная грамотность	Практикум	1	1	1	1
	«Решай, смекай, отгадывай»	Практикум	1	1	0	0
	«Умники и умницы»	Практикум	0	0	1	1
	«Шаги к успеху»	Практикум	0	0	0	1
Проектно-исследовательская деятельность	Воспитательные мероприятия	Проектная и исследовательская деятельность, предметные недели, конкурсы, олимпиады	0,5	0,5	0,5	0,1
	Организационная деятельность	Школьный конкурс «Ученик года», Классные часы, интеллектуальные игры, квесты, викторины	-	-	0,25	0,15
		Итого за неделю	**10**	**10**	**10**	**10**
		Итого за учебный год	**3 30**	**340**	**340**	**340**
		Итого на уровень образования	**1350**			